

Министерство образования и науки Республики Татарстан
Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Лаишевский технико-экономический техникум»

Утверждаю
Директор



«26» февраля 2025 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ВСТУПИТЕЛЬНЫХ ИСПЫТАНИЙ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

Лаишево

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.12.2013 № 1422 «Об утверждении Перечня вступительных испытаний при приеме на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования по профессиям и специальностям, требующим у поступающих наличия определенных творческих способностей, физических и (или)

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 02.09.2020 № 457 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам среднего профессионального образования»;

Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 02.09.2020 № 458 «Об утверждении Порядка приема на обучение по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;

Уставом Государственного автономного профессионального образовательного учреждения города Лаишево «Лаишевского технико-экономического техникума» (далее - ГАПОУ Лаишевский технико-экономический техникум);

Правилами приема в ГАПОУ Лаишевского технико-экономического техникума (далее - Правила приема).

1.2. Проведение ежегодных вступительных испытаний по физической культуре для поступающих в техникум регламентируется настоящим Положением, Положениями о приемной, экзаменационной и апелляционной комиссиях, иными локальными актами Техникума.

1.3. Прием вступительных испытаний по физической культуре организуется и проводится экзаменационной комиссией в составе преподавателей физической культуры Техникума по утвержденному приемной комиссией расписанию.

2. Организация и порядок проведения вступительных испытаний

2.1. Цель проведения вступительных испытаний - выявление у поступающих определенных физических способностей, необходимых для успешного освоения основных образовательных программ.

2.2. Перед проведением вступительного испытания проводится процедура регистрации поступающих, где каждый поступающий должен предоставить справку о состоянии здоровья и готовности к выполнению физических нагрузок, заверенную подписью врача с печатью лечебного учреждения. Далее, каждому допущенному до сдачи испытаний по физической культуре, выдается карточка с

присвоением нагрудного номера и с перечнем вступительных нормативов.

2.3. Предварительно поступающим сообщаются правила и порядок прохождения вступительных испытаний, их обязанности и права, а также предоставляется время (не менее 15 минут) для самостоятельной разминки перед выполнением упражнений (возможно проведение разминки и в составе группы).

2.4. Для выполнения норматива предоставляется одна попытка. В отдельных случаях (при срыве, падении и по вине третьих лиц) председатель экзаменационной комиссии может разрешить поступающему выполнить норматив повторно. Сдача нормативов с целью улучшения полученной оценки не допускается.

2.5. В процессе сдачи нормативов поступающие обязаны:

- беспрекословно исполнять все команды преподавателя-экзаменатора, без его разрешения не отлучаться с места сдачи норматива;
- быть дисциплинированными;
- быть в спортивной форме;
- при выполнении норматива стараться показать наиболее высокий результат, самостоятельно делать разминку, в случае ухудшения состояния здоровья немедленно сообщить об этом преподавателю-экзаменатору.

2.6. После сдачи каждого норматива в карточке преподавателем-экзаменатором выставляется оценка, где поступающий своей подписью заверяет согласие за полученный результат. Далее несогласие и обжалование результатов вступительного испытания приемной комиссией не рассматривается.

2.7. В целях обеспечения соблюдения единых требований и разрешения спорных вопросов во время проведения вступительных испытаний ведется видеосъемка.

2.8. Результаты сдачи вступительного испытания по физической культуре учитываются при принятии решения о зачислении

2.9. Поступающие, получившие по результатам вступительного испытания оценку ниже «удовлетворительно», далее не могут претендовать на места для обучения на бюджетной основе.

2.10. Лица, не явившиеся на испытание без уважительной причины, выбывают из конкурса.

Пересдача вступительных испытаний, проводимых Техникумом, без уважительной причины, не допускается.

2.11. После сдачи испытания заявления о болезни и соответствующие медицинские документы приемной комиссией не рассматриваются.

2.12. О невозможности явки по уважительной причине кандидат на обучение должен сообщить в приемную комиссию до начала испытания. В этом случае кандидат на обучение допускается к участию в испытании по решению ответственного секретаря приемной комиссии на основании письменного заявления, в котором должна быть указана причина пропуска испытания, и при наличии документа, подтверждающего уважительную причину пропуска испытания.

2.13. Лица, не явившиеся на испытание по уважительной причине, допускаются к участию в испытании в параллельных группах в соответствии с расписанием вступительных испытаний.

2.14. Уважительной причиной пропуска испытания являются:

- болезнь кандидата на обучение (подтверждаемая предъявлением справки о болезни из государственного лечебного заведения, заверенной печатью).
- чрезвычайная ситуация (подтверждаемая предъявлением справки государственной организации, зафиксировавшей факт чрезвычайной ситуации).

3. Требования по выполнению нормативов

3.1. Поднимание туловища из положения лежа на спине (пресс)

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты партнером к полу. Выполняется максимальное количество подниманий туловища за 1 минуту, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение.

3.2. Бег 1000 метров

Бег на 1000 метров проводится на стадионе или ровной местности. Время засекают, с точностью до 0,1 сек. Перед стартом проводится самостоятельная разминка (беговые упражнения, ускорение на короткие отрезки).

3.3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа (отжимания)

Сгибание и разгибание рук в упоре лежа выполняется из исходного положения: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют прямую линию. Стопы упираются в пол без опоры. Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи вслух или с использованием специальных приспособлений (электронных контактных платформ).

3.4. Подтягивание из виса на высокой перекладине

Подтягивание на высокой перекладине выполняется из исходного положения: вис хватом сверху, кисти рук на ширине плеч, руки и ноги прямые, ноги не касаются пола, ступни вместе. Из виса на прямых руках хватом сверху необходимо подтянуться так, чтобы подбородок оказался выше перекладины, опуститься в вис до полного выпрямления рук, зафиксировать это положение в течение 1 секунды.

Нормативы по физической культуре

Контрольные упражнения	Зачетные показатели					
	Юноши			Девушки		
	«5»	«4»	«3»	«5»	«4»	«3»
Для поступающих на 1 курс (очная форма обучения) по образовательной программе среднего профессионального образования по специальности 40.02.02 Правоохранительная деятельность						
Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	50	40	36	44	36	33
Бег на 1000 метров, (сек.)	3,30	3,50	4,20	4,2	4,4	5,0
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	—	—	—	16	11	9
Подтягивание из виса на высокой перекладине	13	9	5	—	—	—